ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: (Ele Ocupacion Humana) Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

6	8	2024	al	27	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: **Acti 1**: juego de roles , **Act. 2**: prepracion de snaks **Actividad 3**: ayudame a pintar mi cuadro **Actividad 4**: coloreabdo mi mundo **Actividad 5**: plasmando mis sueños, **Actividad 6**: radionovela

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _Gabriela Fernanda Hidalgo Perez (Terapeuta Ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividad 1,2,3,4,5 y 6 : Mantener las habilidades y destrezas ocupacionales de las personas mayores mediante el desarrollo de actividades lúdicas y recreativas teniendo en cuenta sus gustos e intereses generando así escenarios de participación.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Contribuir al mantenimiento de habilidades ocupacionales de las personas mayores mediante actividades culturales y recreativas propias de su desempeño ocupacional (juego de roles)
Actividad 2: Mantener la coordinación viso manual y patrones funcionales de movimiento en las actividades de la vida diaria básicas por medio de la ejecución de actividades manuales de pintura, brodelado y coloreado.
Actividad 3: Mantener concentración, atención, memoria y creatividad por medio de lecturas y actividades de radio y televisión favoreciendo así los dispositivos de aprendizaje básico
Actividad 4: Mantener la coordinación viso manual y patrones funcionales de movimiento en las actividades de la vida diaria básicas por medio de la ejecución de actividades manuales de pintura, brodelado y coloreado
Actividad 5: Mantener concentración, atención, memoria y creatividad por medio de lecturas y actividades de radio y televisión favoreciendo así los dispositivos de aprendizaje básicos
Actividad 6: Mantener concentración, atención, memoria y creatividad por medio de lecturas y actividades de radio y televisión favoreciendo así los dispositivos de aprendizaje básicos

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1,2,3,4,5,6 :
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad"

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, juego de roles y actividad de lectura, las actividades se realizan en un horario de 9:30 am a 10:30 am y 10:45 am a 11:45 am.
Actividad 1 y 2 : juego de roles y preparacion de snkas 6 de agosto
Actividad 3 y 4 : ayudame a pintar mi cuarrto y coloreando mi mundo 13 agosto
Actividad 5: plasmando nmis sueños 20 de agosto
Actividad 6: cuentero y radionovela 27 de agosto

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

6 de agosto juego de roles,Los resultados de la actividad de juego de roles en personas mayores destacan su importancia significativa en diversos aspectos del bienestar. Esta forma de participación activa ha demostrado ser una herramienta efectiva para estimular la mente, fomentar la creatividad y mejorar las habilidades cognitivas en la población mayor. Al sumergirse en roles ficticios, los participantes han experimentado una expansión de sus capacidades mentales, fortaleciendo la memoria, la concentración y la resolución de problemas. Además, el juego de roles ha demostrado ser una vía poderosa para promover la socialización y la conexión interpersonal entre los participantes, mejorando así la calidad de sus interacciones sociales. La actividad no solo proporciona un espacio para la expresión individual, sino que también fomenta un sentido renovado de diversión y disfrute en la vida diaria de las personas mayores. En resumen, los resultados subrayan la importancia del juego de roles como una herramienta integral para el enriquecimiento cognitivo, emocional y social en el contexto del envejecimiento activo.
6 agosto Preparación snaks, Los resultados de la actividad de preparación de snacks en personas mayores resaltan la importancia integral de esta práctica en su bienestar. Esta actividad no solo se traduce en la adquisición de habilidades prácticas en la cocina, sino que también tiene impactos positivos en la salud física y ocupacional de las personas mayores. La preparación de snacks fomenta la autonomía y la autoestima al ofrecer a los mayores la oportunidad de participar activamente en la planificación y elaboración de alimentos sencillos. La actividad de preparación de snacks se convierte en un catalizador para la interacción social, ya que puede realizarse de manera colaborativa, facilitando la conexión y el intercambio de experiencias entre los participantes. En resumen, los resultados subrayan que la preparación de snacks no solo mejora las habilidades culinarias, sino que también contribuye al bienestar general de las personas mayores al fomentar la autonomía, la alimentación saludable y la interacción social y el rol ocupacional

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

13 agosto actividad 2 ayudame a pintar mi cuadro : Los resultados obtenidos de la actividad de pintura con vinilos y pinceles en personas mayores revelan beneficios significativos, especialmente en el ámbito de la motricidad fina. La combinación de técnicas que involucran la precisión de los pinceles y la versatilidad de los vinilos ha demostrado ser altamente efectiva para mejorar la destreza y coordinación mano-ojo en este grupo demográfico. La manipulación de pinceles requiere movimientos delicados y controlados, estimulando así el desarrollo y mantenimiento de habilidades motoras finas. Por otro lado, la aplicación de pintura con vinilos permite experimentar con diferentes texturas y técnicas, ofreciendo una experiencia sensorial enriquecedora que contribuye a la mejora de la motricidad fina. Además de los beneficios físicos, la actividad de pintura se ha revelado como una forma expresiva y terapéutica, fomentando la creatividad y proporcionando un medio para la autoexpresión. En resumen, los resultados subrayan que la pintura con vinilos y pinceles no solo es una actividad artística, sino también una herramienta valiosa para promover la motricidad fina y el bienestar integral en personas mayores.
13 de agosto coloreado mi mundo : Los resultados de la actividad de coloreado en personas mayores han arrojado beneficios significativos, especialmente en el ámbito de la motricidad fina. La práctica regular de colorear, con su enfoque meticuloso en detalles pequeños, ha demostrado ser una herramienta efectiva para mejorar la coordinación mano-ojo y fortalecer la destreza en movimientos más precisos. La utilización de lápices de colores o crayones en diseños básicos o moldes sencillos ha requerido un control fino de los músculos de las manos y los dedos, lo que contribuye al mantenimiento y mejora de la motricidad fina en las personas mayores. Además, la actividad de coloreado no solo se traduce en beneficios físicos, sino que también brinda una experiencia relajante y terapéutica, contribuyendo a la reducción del estrés. En resumen, los resultados destacan que el coloreado no solo es una actividad recreativa, sino también una herramienta valiosa para mantener y mejorar la motricidad fina en personas mayores, promoviendo así su bienestar físico y emocional.
20 plasmando mis sueños : En el desarrollo de esta actividad, se fortalece la habilidad de seguir instrucciones y la constancia perceptual al asociar cada color con objetos cotidianos. Para llevar a cabo esta tarea, se observa que las personas mayores requieren instrucciones verbales continuas, y la tolerancia al tiempo de la actividad es reducida. Se han implementado pausas de descanso para que puedan retomar la actividad, y hasta el momento, no se han registrado novedades adicionales.Durante la ejecución de estas actividades, se destacaron personas como Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro

En términos generales, las actividades manuales son apreciadas por las personas mayores, pero la mayoría requiere ajustes razonables y acompañamiento continuo para iniciar, desarrollar y completar la actividad. Se destaca que reconocen los colores primarios y logran asociarlos con objetos, y la respuesta a este tipo de actividades es favorable. Se sugiere dar continuidad a estas actividades dada su positiva acogida.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**27 de agosto actividad 6 cuentero y radionovela:** Los resultados de la actividad de radionovela y cuentero en personas mayores revelan beneficios significativos que abarcan diversas dimensiones de su bienestar. La participación en estas experiencias narrativas ha demostrado estimular la mente, potenciar la imaginación y fortalecer la conexión emocional de los participantes con las historias presentadas. Además de los beneficios cognitivos y emocionales, estas actividades han generado una sensación de comunidad y socialización, ya que los mayores comparten y discuten las tramas y personajes. La participación en radionovelas y cuentos también ha contribuido a reducir el aislamiento social al proporcionar una forma accesible de entretenimiento. Además, se ha observado un impacto positivo en el estado de ánimo y la calidad de vida general de los participantes, destacando así la importancia de estas actividades como herramientas multifacéticas para promover el bienestar integral de las personas mayores. Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, Raúl Onofre, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Reconocen el paso a paso de la actividad y con apoyo constante logran finalizar con exito la actividad de preperacion de snaks y participan activamente de la actividad **Actividad 2:** Se debe realizar refuerzo a las habilidades motoras finas como trazo, respeto de límites, las personas mayores muestra gran interés por este tipo de actividades, se ha intentado graduar la complejidad del nivel sin embargo los resultados por el nivel de funcionalidad de la población se establece mínima complejidad en cada una de las actividades, las personas mayores desarrollan la actividad con un grado de dificultad marcado el cual requiere de apoyo constante para iniciar y finalizar la actividad **Actividad 3**: las personas mantienen dispositivos básicos de aprendizaje por 45 minutos con éxitos y participación de la población a quienes dirigida la actividad **Actividad 4**: las personas ejecutan la tarea propuesta sin embargo requieren de apoyo constante para iniciar y terminar la actividad **Actividad 5:** Requieren de apoyo constante por medio de imágenes que plasmen el relato de las lecturas o las novelas proyectadas **Actividad 6**: se requieren de pausas y acompañamiento constante para desarrollar la actividad, las personas muetran interes y receptividad ante la actividad planteada

3.4.RECURSOS	
Vinilos, Pinceles, Dibujo guía , Plastilina , cuentos, aliementos	Mesas , Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: las personas mayores se muestran interes por las tareas ropuestas, se evidencia gran satisfaccion por culminar los pasos de la actividad, requieren ce continuo refuerzo verbal y apoyo para iniciar y terminar la actividad cumpliedo el objetivo propuesto. fecha de evaluacion 6 de agosto. La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas.

Actividad 2, La realización de actividades manuales básr puede tener diversos resultados positivos en las personas mayores. Estas actividades ofrecen una forma divertida y gratificante de mantenerse activo tanto física como mentalmente. Los juegos de mesa pueden estimular la memoria, la concentración y la toma de decisiones, al tiempo que fomentan la interacción social y el compañerismo. Por otro lado, colorear y bordar proporcionan una salida creativa . Además, completar proyectos manuales como estos brinda una sensación de logro y satisfacción, mejorando así la autoestima y la calidad de vida en general para las personas mayores . La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas, fecha de evaluacion 6 de agosto.

Actividad 3, La realización de actividades manuales básicas de pintura, puede tener múltiples beneficios para las personas mayores. Estas actividades ofrecen una manera divertida de mantenerse mentalmente activo, estimulando la cognición, la concentración y la coordinación mano-ojo. Los juegos de mesa también promueven la socialización y el trabajo en equipo, lo que puede ayudar a reducir la sensación de soledad y mejorar el estado de ánimo. Por otro lado, colorear proporciona una salida creativa que puede reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo la relajación y el bienestar emocional. En conjunto, estas actividades manuales básicas pueden mejorar la calidad de vida de las personas mayores al tiempo que fomentan la diversión y el disfrute en su día a día**. .** La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas, fecha de evaluacion 13 de agosto .

Actividad 4: se realiza la evaluación de las actividades en conjunto debido a que las tres actividades tienen que ver con el mantenimiento de las habilidades motoras finas las cuales les permiten mantener ese mínimo grado de autonomía necesario para el desempeño de las actividades más básicas de la vida diaria lo cual se ha logrado, se debe destacar la participación de la población en este tipo de actividad mostrando su agrado, fecha de evaluacion .. La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. . La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas.fecha de evaluacion 13 agosto.

Actividad 5, LPor medio de estas actividades las personas mayores mantiene agudeza mental, mejorar la memoria y aumentar la comprensión verbal. Además, la lectura puede ser una forma efectiva de reducir el estrés y la ansiedad, ofreciendo una vía de escape a través de la imaginación y la inmersión en otras realidades. Participar en grupos de lectura también fomenta la socialización y el intercambio de ideas, lo que puede ayudar a combatir la sensación de aislamiento y promover un sentido de comunidad entre los adultos mayores. En resumen, las actividades de lectura no solo proporcionan entretenimiento, sino que también contribuyen al bienestar emocional, mental y social de las personas mayores. La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. fecha de evaluacion 20 de agosto.

Actividad 6: Además del entretenimiento, las radio novelas pueden estimular la imaginación y la creatividad de las personas mayores, proporcionando una forma de escapar de la rutina diaria y sumergirse en historias intrigantes y cautivadoras. Estas actividades también pueden promover la socialización, ya que los participantes pueden discutir y compartir sus impresiones y emociones sobre las historias con otros miembros del grupo. Además, el formato de las radio novelas puede ser fácilmente accesible para personas mayores con diferentes niveles de habilidad visual o cognitiva, lo que les permite disfrutar plenamente de la experiencia auditiva. En resumen, las actividades de radio novela ofrecen una oportunidad única para el entretenimiento, la estimulación mental y la interacción social entre las personas mayores. . La actividad está dirigida a las 28 personas mayores en un horario de 9:00 am a 11: 45 am de acuerdo a la tolerancia de cada una de las personas. fecha de evaluacion 27 de agosto

Fecha de evaluación del encuentro: ____27/08/2024/ Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

Cordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Personas mayores : Luz Dary Torres_____ CC-53905979

James Dias Aldana :_____ CC17006146

Inés Rojas Angarita:_____CC. 41543273

Arcelina Vargas:_____CC.53906205

Juan Amado_____ CC :17112011

María Del Rosario Godoy:_____ CC 20104552

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

ACTIVIDAD 1 JUEGO DE ROLES



ACTIVIDAD 2 PREPARACION DE SNAKS



ACTIVIDAD 3 PINTANDO MI CUADRO



ACTIVIDAD 4 COLOREANDO MI MUNDO



ACTIVIDAD 5 PLASMANDO MIS SUEÑOS



ACTIVIDAD 6 CUENTERO Y RADIONOVELA



